

Trainingsplan ab 01.11.2017				
	Gruppe	Übungsleiter/-in	Telefon	Trainingsort
Montag				
15.00-16.00 Uhr	Allg.Turnen Mädchen ab 5 Jahren	Eszter Hock	06737/809008	Grundschulturnhalle Udenheim
16.00-17.00 Uhr	Turnen Mädchen ab 4. Klasse	Eszter Hock	06737/809008	Grundschulturnhalle Udenheim
17.00-19.00 Uhr (ab April)	Leichtathletik ab 1. Klasse	Ellen Reiß	06737/809220	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
19.00-20.00 Uhr	Aerobic Frauen	Nicole Bauer, Heike Mensch	06737/760250	Goldbach-Halle Udenheim
19.00-21.00 Uhr	Krafttraining Frauen	Anita Krost	06737/8234	Kraftraum Grundschulturnhalle Udenheim
Dienstag				
15.00-16.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen 1-4 Jahre	Melanie Klenner (Annika Schröder)	06737/710208	Grundschulturnhalle Udenheim
18.30-19.30 Uhr (nach Herbstferien)	Leichtathletik U10	Ellen Reiß	06737/809220	Goldbach-Halle Udenheim
18.30-20.00 Uhr	Volleyball Damen II	Detlef Schreiber	06737-712284	Grundschulturnhalle Udenheim
20:00-22:00 Uhr	Volleyball Damen I	Heinz-Peter Baus		Grundschulturnhalle Schornsheim
20:00-22:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren I	Michael Kiefer	0151/16890022	Neue Sporthalle Nieder-Olm
20:15-22:00 Uhr	Showtanzformation "Reloaded"	Svenja Hammen	0151/15187000	Goldbach-Halle Udenheim
Mittwoch				
17.00-20.00 Uhr	Krafttraining Männer	Klaus Theis	06737/1031	Kraftraum Grundschulturnhalle Udenheim
18.00-19.00 Uhr (ab April)	Leichtathletik ab 1. Klasse	Ellen Reiß	06737/809220	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
17.30-18:45 Uhr	Krafttraining Jugend ab 12 Jahre	Klaus Theis	06737/1031	Kraftraum Grundschulturnhalle Udenheim
17:30-19:30 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren-Nachwuchs U14 und älter	Jonas Manz	06737-8788	Grundschulturnhalle Schornsheim
19:30-21:30 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren II	Jonas Albert	06732-4234	Grundschulturnhalle Schornsheim
20.00-22.00 Uhr	Volleyball Damen	Detlef Schreiber	06737-712284	Grundschulturnhalle Udenheim
Donnerstag				
14.30-16.30 Uhr	Kindergarten-Kinderturnen	Melanie Klenner Robin Weber	06737/710208	Grundschulturnhalle Udenheim
16.30-18.00 Uhr	Leistungsturnen	Eszter Hock Ralf Weber	06737/809008 0171/1231521	Grundschulturnhalle Udenheim Kraftraum Grundschulturnhalle
17.00-18.00 Uhr (nach Herbstferien)	Leichtathletik ab 1. Klasse	Ellen Reiß	06737/809220	Goldbach-Halle Udenheim
17.00-18.00 Uhr (ab Frühjahr)	Leichtathletik ab 1. Klasse	Ellen Reiß	06737/809220	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
18:00-19:30 Uhr	4XF-Outdoor-Fitcamp	Julian Sauer	06737/447	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
18:00-19:30 Uhr	Step Aerobic	Nicole Bauer	06737/760250	Goldbach-Halle Udenheim
19.30-20.30 Uhr	Gymnastik 50plus	Brigitte Theis	06737/1031	Goldbach-Halle Udenheim
21.00-22.00 Uhr	Badminton	Detlef Schreiber	06737/712284	Grundschulturnhalle Udenheim
20.00-21.30 Uhr	Krafttraining Damen	Iris Piela	06737/9343	Kraftraum Grundschulturnhalle Udenheim
20:30-22:00 Uhr	Showtanzformation "Reloaded"	Svenja Hammen	0151/15187000	Goldbach-Halle Udenheim
Freitag				
14.00-15.00 Uhr	Volleyball-Ballbins (Anfänger ab ca. 6 Jahren)	Heiko Krebs Clara Biegler	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
15.00-16.15 Uhr	Volleyball Jugend, U12-U13	Heiko Krebs Lara Herdegen	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
16.15-17.30 Uhr	Volleyball Jugend ab U13	Heiko Krebs Lara Herdegen	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
17.30-18.30 Uhr	Allgemeines Turnen Jungs ab 6 Jahre	David Süßdorf Robin Weber	06737/8276	Grundschulturnhalle Udenheim
18:00-20:00 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren I	Michael Kiefer	0151/16890022	Heinz-Kerz-Halle Nieder-Olm
18:00-20:00 Uhr	Volleyball Damen I	Heinz-Peter Baus		Grundschulturnhalle Schornsheim
18.30-20.30 Uhr	Leistungsturnen männlich	Ralf Weber Simon + Tobias Krost	0171/1231521 06737/8234	Grundschulturnhalle Udenheim
20.30-22.30 Uhr	Volleyball SG U.N.S.-Herren II	Nikolai Manz Heiko Krebs	06737/8788 06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
Samstag				
13.00-14.30 Uhr	Volleyball Jugend (U12)-Sondertraining	Heiko Krebs	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
14.30-17.00 Uhr	Volleyball Jugend (U13-16)- Sondertraining	Heiko Krebs	06737/809084	Grundschulturnhalle Udenheim
Sonntag				
10.00-12.00 Uhr	Leistungsturnen männlich	Ralf Weber	0171/1231521	Grundschulturnhalle Udenheim Kraftraum Grundschulturnhalle
10.00-12.00 Uhr	Leichtathletik für Jedermann, Turnplatz	Willi Horn	06737/1579	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)
17.30-19.30 Uhr	Leistungsturnerinnen	Eszter Hock	06737/809008	Grundschulturnhalle Udenheim
18:00-19:30 Uhr	4XF-Outdoor-Fitcamp	Julian Sauer	06737/447	Turnplatz TVU (Eingang über Alzeyer Straße)